



Salle d'armes : salle Roger BARBAS
Adresse : 1 rue Louis Chapuy 69008 LYON

Téléphone : 06.34.41.77.68
E mail : contact@lyonescrime.fr
URL : www.lyonescrime.fr

STAGE D'HIVER DE LA COMPAGNIE D'ARMES DE LYON

- Dates :** lundi 18 ; mardi 19 ; mercredi 20 et jeudi 21 février
- Public :** Sabreurs garçon et filles à partir de la catégorie M9 dans la limite des places disponibles
- Horaires :** accueil des stagiaires dès 9h00, démarrage des activités à 9h30, fin de la journée dès 17h00
- Lieu :** Gymnase Colbert, salle d'armes Roger Barbas ; 1 rue Louis Chapuy - Lyon08
- Inscription :** en ligne sur le site du club www.lyonescrime.fr à partir du lundi 21 janvier 0h00.

L'inscription sera définitive lors de la réception de l'autorisation parentale (en page 2) et du règlement en début de stage.

Programme :

Lundi 18 février (nés en 2011 et avant) : 24 maximum

- Matinée : Echauffement, fondamentaux et travail technique
- Après-midi : analyse vidéo, assaut dirigés et leçon individuel

Mardi 19 février (nés en 2011 et avant) : 24 maximum

- Matinée : Echauffement, fondamentaux et travail technique
- Après-midi : Sortie et/ou activité (coût activité + titre de transport TCL aller-retour.)

Mercredi 20 février (nés en 2011 et avant) : 24 maximum

- Matinée : Echauffement, fondamentaux et travail technique
- Après-midi : Tournoi et perfectionnement à l'arbitrage

Jeudi 21 février (nés en 2009 et avant) : 12 maximum

- Initiation à l'escrime de spectacle (à partir de 2009 et avant) : apprentissage et spectacle (limité à 12 personnes, priorité aux inscrits des journées précédentes)

(Ce programme peut changer en fonction des conditions météorologiques)



Salle d'armes : salle Roger BARBAS
Adresse : 1 rue Louis Chapuy 69008 LYON

Téléphone : 06.34.41.77.68
E mail : contact@lyonescrime.fr
URL : www.lyonescrime.fr

Encadrement : Maître Eric Chatanay

Téléphone : 06.34.41.77.68

Repas de midi : tiré du sac

Coût :

- 25€/journée
- 60€/3 jours
- 30€/journée escrime de spectacle

Contact : contact@lyonescrime.fr

AUTORISATION PARENTALE

J'autorise les animateurs du stage à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident.

Nom :

Prénom :

Fait à :

Date :

Signature