



■ Un public motivé a répondu présent pour cette nouvelle pratique sportive de la compagnie d'armes de Lyon. Photo DR

Succès de l'initiation au fitness-escrime au gymnase Colbert

Ce week-end, avait lieu, au gymnase Colbert, une séance gratuite d'initiation au fitness escrime ouverte à tous. Une première pour la Compagnie d'Armes de Lyon dans une démarche de diversification des publics.

Une vingtaine de personnes se sont présentées le jour J. Parmi elles, seules deux ou trois connaissaient l'activité, voire même le

club. Cet événement autour de cette nouvelle pratique sportive a permis la venue de femmes et d'hommes de tout âge (et même d'un enfant) et de tout horizon, qui en sont ressortis ravis. L'objectif de la séance a été atteint : bouger son corps en musique par le biais de chorégraphie et de mouvements d'escrime qui s'effectuent sans arme.

Renseignements : 06 34 41 77 68.

Les séances ont lieu les Lundi de 19 h 30 à 20 h 30 (gymnase, école Pierre-Termier).